

Curb™

Slimming Bar

Son but

Son but consiste à fournir une collation pratique et efficace qui permet de freiner l'appétit et de calmer les fringales indésirables pour prendre le contrôle de votre journée et perdre ces kilos et centimètres indésirables. La Barre Minceur Curb™ vous aide dans l'atteinte de votre objectif de perte de poids en soutenant le métabolisme du corps et le système gastro-intestinal et en agissant comme un pré biotique, un anti-inflammatoire et un agent nettoyant.

Description de la Barre Minceur Curb™

La Barre Minceur Curb™ est la seule barre collation actuellement sur le marché qui imite la nature et vous procure la combinaison idéale de fibres solubles et insolubles. Cette combinaison vous aide à contrôler votre faim, en plus d'offrir de nombreux bénéfices pour votre santé, lesquels ne peuvent être obtenus sans cet équilibre de fibres solubles et insolubles. Ce rapport unique imite la quantité de fibres insolubles qu'on retrouve dans les aliments sains et contribue à favoriser la régularité intestinale et la santé digestive, ainsi que le maintien de taux de glycémie et de cholestérol sains. Ceci permet de ralentir la digestion et de fournir un sentiment de « satiété », ce qui contribue au contrôle de l'alimentation et à la perte de poids.

Description générale

L'importance des fibres

Les fibres sont non seulement nécessaires pour une perte de poids saine, mais doivent également faire partie intégrante de notre alimentation quotidienne. Cependant, le style de vie trépidant d'aujourd'hui ne nous permet pas d'obtenir le bon type et la quantité idéale de fibres. L'organisation Academy of Nutrition and Dietetics recommande 25 grammes de fibres par jour pour les femmes adultes et 38 grammes par jour pour les hommes adultes. Consommez-vous assez de fibres? Êtes-vous certain d'obtenir le bon type de fibres? Les fibres sont connues pour :

- Abaisser le taux de sucre dans le sang
- Améliorer le taux de cholestérol
- Réduire l'inflammation
- Contrôler la perte de poids
- Améliorer la pression artérielle
- Améliorer la santé digestive
- Augmenter le métabolisme
- Réduire les risques de syndrome du côlon irritable, de reflux gastrique, de constipation, et plus encore.

La consommation de fibres est l'un des moyens les plus efficaces pour garder votre cœur, foie et système digestif propres et sains, pour un fonctionnement optimal.

Les difficultés avec les fibres

Malheureusement, en dépit de l'importance des fibres dans notre alimentation, il peut être difficile de consommer la quantité quotidienne recommandée; la plupart des gens ne consommant en moyenne que 15 grammes de fibres par jour. Que ce soit pour des raisons de temps, d'argent ou de disponibilité, nombre de personnes n'ont pas accès aux fruits et légumes dont elles ont besoin. Même lorsque nous parvenons à manger des fruits et légumes frais, la quantité de nourriture que nous devrions



manger pour obtenir la quantité quotidienne recommandée de fibres ajouterait beaucoup de calories indésirables et de sucre. Pour obtenir la même quantité de fibres naturelles que dans la Barre Minceur Curb™ Max, vous devriez manger tous les aliments suivants:

- 5 oranges (grosses) = 350 calories
- 6 ½ muffins au son = 441 calories
- 6 pommes non pelées = 420 calories
- 2 avocats = 680 calories
- 4 bananes = 384 calories
- 2 ½ tasses de Raisin Bran = calories (sans lait)
- 18 pruneaux = 732 calories

Les fibres solubles et insolubles

Il existe deux types de fibres, et ils sont tous deux très importants pour notre santé et notre bien-être.

Les fibres solubles sont comme une éponge. Elles absorbent l'eau et aident à emprisonner les sucres, le cholestérol et les graisses emmagasinées pour les éliminer. Les fibres solubles ralentissent également la vitesse de digestion des aliments consommés.

Les fibres insolubles agissent comme un balai. Plutôt que d'absorber les liquides et les composants alimentaires, elles se déplacent rapidement à l'intérieur de votre organisme et aident à nettoyer les intestins. Ces fibres aident à prévenir la constipation, facilitent le passage des aliments dans le système et accélèrent l'élimination des toxines.

Étant donné la relation dynamique qui existe entre ces deux types de fibres, ainsi que la myriade de bienfaits des fibres pour la santé, il n'est pas étonnant que la nature fournisse un rapport équilibré entre ces deux fibres.

Malheureusement, la plupart des produits offerts sur le marché ne respectent pas ce rapport ou sont constitués principalement de fibres solubles. De plus, ces produits sont souvent riches en sucre ou ont un goût de carton. Jusqu'à maintenant, il n'existait pas de solution idéale combinant le goût, le côté pratique et l'équilibre adéquat pour vous offrir le ratio idéal de fibres saines.

La Barre Minceur Curb™ offre la combinaison de fibres optimales

La Barre Minceur Curb™ est sans doute la première barre de fibres dans le monde à imiter la nature en offrant un ratio idéal de fibres insolubles et solubles, ce qui contribue à réduire vos envies indésirables et votre appétit. Contrairement à d'autres suppléments de fibres, cette combinaison unique de fibres solubles et insolubles réduit les ballonnements possibles. Le ratio de 12 grammes de fibres pour seulement 120 calories vous aide à vous sentir rassasié plus longtemps et satisfait les fringales, ce qui représente une alternative saine aux grignotages, avec un nombre de calories beaucoup plus faible.

¹ Academy of Nutrition and Dietetics. Health Implications of Dietary Fiber. <http://www.eatright.org/About/Content.aspx?id=8355&terms=fiber>

Curb™

Slimming Bar

Bien que la Barre Minceur Curb™ puisse être consommée seule, elle est conçue pour faire partie intégrante du Système de perte de poids Méta-Switch™ de Max International. Vous pouvez manger les Barres Minceur Curb™ comme collation et consommer l'amplificateur métabolique Meta-Switch™ 30 minutes avant chaque repas pour favoriser la santé du métabolisme, tout en obtenant un sentiment de satiété et en apaisant les fringales.

Caractéristiques uniques

- La Barre Minceur Curb™ est la seule barre connue qui offre un ratio idéal de fibres solubles et insolubles.
- Cette barre fournit 12 grammes de fibres pour seulement 120 calories : le meilleur rapport fibres/calories actuellement sur le marché.
- Elle contient uniquement des ingrédients naturels, sans édulcorants artificiels, pour garder votre corps en bonne santé, en plus d'être exempté d'agents de conservation.
- Le glucose est utilisé comme édulcorant (au lieu du fructose) pour contribuer à la sensation de satiété.
- Une saveur unique aussi bonne au goût, voire meilleure, que n'importe quelle autre barre de fibres sur le marché.

Avantages du produit

- Soutient et favorise la régularité et la santé digestive.
- Maintient un taux de sucre sain dans le sang.
- Favorise le maintien d'un taux de cholestérol sain.
- Soutient et favorise le métabolisme du corps.
- Réduit la sensation de faim et les fringales.
- Agit comme un pré-biotique pour augmenter la production d'hormones de satiété, augmenter les niveaux de bonnes bactéries et stimuler la fonction immunitaire.

Ingrédients

La Barre Minceur Curb™ contient divers ingrédients entièrement naturels pour vous offrir un niveau optimal de fibres insolubles et solubles avec le moins de calories possible. Elle ne contient aucun agent de conservation ni arôme artificiel.

Son de maïs, inuline, glucose, flocons d'avoine, eau, canneberges séchées (canneberges et jus de pomme concentré), pois cassés jaunes, graines de lin, jus de canne évaporé, pâte de dattes, bleuets séchés (bleuets, jus de pomme concentré, huile de tournesol), noix de coco desséchée, graines de tournesol, dextrine de riz, concentré de jus de raisin, chia, huile de tournesol, arôme naturel, pectine.

Peut contenir des œufs.

Mode d'emploi

Mangez une Barre Minceur Curb comme collation entre les repas une fois par jour. Buvez 16-20 onces d'eau pour chaque Barre Minceur Curb.

Nutrition Facts

Serving Size 1 bar (40g)

Servings per container 15

Calories 120

Calories from fat 35

*Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

	Amount per Serving	% Daily Value
Total Fat	4g	6%
Saturated Fat	1.5g	7%
Trans Fat	0g	
Cholesterol	0mg	0%
Sodium	10mg	0%
Potassium	45mg	1%
Total Carb.	26g	9%
Dietary Fiber	12g	46%
Soluble Fiber	6g	
Insoluble Fiber	6g	
Sugars	9g	
Protein	2g	
Vitamin A 0% • Vitamin C 0% • Calcium 4% • Iron 6%		



Questions les plus souvent posées

Combien de barres puis-je manger dans une journée?

R – En raison de la teneur élevée en fibres de chaque Barre Minceur Curb™, nous vous recommandons de manger la moitié d'une barre entre les repas, pour un total d'une barre par jour. Au fur et à mesure que votre système s'ajustera à l'augmentation de votre apport en fibres, vous pourrez manger une barre entière comme collation, entre les repas.

Je prends déjà des suppléments de fibres, devrais-je manger des Barres Minceur Curb™?

R – Alors que les Barres Minceur Curb™ peuvent être prises avec vos autres suppléments de fibres, nous vous recommandons de vérifier les quantités de fibres solubles et insolubles contenues dans ces suppléments. La Barre Minceur Curb™ est conçue pour fournir le ratio idéal de fibres insolubles et solubles prévu par la nature. Si vos autres produits contiennent surtout des fibres solubles ou insolubles, il existe alors un risque de perturber l'équilibre recherché. Faites de la Barre Minceur Curb™ votre principale source de fibres, mis à part les aliments de votre alimentation quotidienne. Limitez les autres suppléments pour maintenir l'équilibre de votre apport en fibres.

Vais-je me sentir ballonné après avoir mangé une barre?

R – Avec une alimentation riche en fibres, il est normal d'avoir quelques sensations de ballonnement. L'eau demeure l'activateur clé pour permettre aux fibres de faire leur travail. Le fait de boire beaucoup d'eau avant et après avoir mangé une barre (16-20 oz) permettra de réduire ces sensations. Votre corps peut également ne pas être habitué à une alimentation riche en fibres et, dans ce cas, nous vous recommandons de manger seulement une demi barre par jour jusqu'à ce que votre corps s'habitue à un apport plus élevé en fibres.

Si j'ai des allergies alimentaires, est-ce que la Barre Minceur Curb™ est sans danger pour moi?

R – Toutes les Barres Minceur Curb™ sont exemptes de gluten, de produits laitiers, de soja et d'arachides. La Barre Minceur Curb™ ne contient aucun édulcorant artificiel. La Barre Minceur Curb™ est fabriquée dans une usine qui traite des produits d'œufs, il se pourrait donc que les barres contiennent des traces d'œuf.

Est-ce que Meta-Switch™ s'harmonise bien avec d'autres programmes de perte de poids?

R – Meta-Switch est polyvalent et conçu pour s'ajuster à n'importe quel programme de perte de poids.

Puis-je prendre seulement l'amplificateur métabolique Meta-Switch pour suivre le programme, ou dois-je aussi prendre la Barre Minceur Curb™?

R – La Barre Minceur Curb™ et le produit Meta-Switch sont conçus pour fonctionner de pair afin d'augmenter votre métabolisme et de diminuer votre appétit. La Barre Minceur Curb™ joue un rôle essentiel dans le programme Meta-Switch en réduisant les fringales tout en vous offrant un supplément de fibres faibles en calories. Ces produits ne sont pas aussi efficaces lorsque consommés individuellement.

Pourrais-je perdre tout le poids que je désire, en consommant uniquement les produits Meta-Switch?

R – Vous pouvez perdre du poids en prenant uniquement l'amplificateur métabolique Meta-Switch et les Barres Minceur Curb™, toutefois, les moyens les plus efficaces pour perdre du poids comprennent le contrôle des portions, une alimentation saine et davantage d'exercice. La quantité de chaque produit que vous consommerez dépendra du nombre de livres/kilos que vous souhaitez perdre. Pour plus d'informations, référez-vous au guide Meta-Switch où vous trouverez différentes modifications à apporter à votre style de vie pour maximiser votre perte de poids.



Curb Slimming Bar Weighs in Against the Competition

There are many fiber bars on the market, but only ONE has a blend of insoluble and soluble fiber that mimics natural fruits and vegetables.

At only 120 calories for a total of 12 grams of fiber, Curb also has the best ratio of caloric intake to fiber intake on the market. No other fiber bar offers so much fiber for so few calories.

Curb Slimming bar is also sodium free and contains all-natural glucose as a sweetener.

When you're looking for the best possible fiber intake with the lowest amount of calories and additives, then there is no comparison – Curb stands alone.

	Curb Slimming Bar	Visalus Nutra-Cookie Raisin	Isagenix Fiber Snacks	Herbalife Cookies n'cream	Quest - Brownie
Calories	120	150	150	200	170
Fat Calories	35	45	60	45	50
Fat	4g	5g	6g	5g	1g
Cholesterol		0	5 mg		< 5mg
Sodium	10mg	140mg	95mg	320mg	330mg
Carbohydrates	26g	20g	19g	28g	24g
Total Fiber	12g	5g	6g	5g	19g
Soluble Fiber	6g				
Insoluble Fiber	6g		2g		
Sugars	9g	13g	6g	11g	1g

	Kashi - GoLean Crisp Cinnamon Crumble	Jenny Craig Anytime Bar	FiberOne Chewy Bars	Atkins Chocolate Oatmeal Fiber Bar	Metamucil
Calories	190	110	140	130	45
Fat Calories	35		35	45	
Fat	4g	4g	4g	5g	
Cholesterol					
Sodium	130mg	115mg	90mg	110mg	5g
Carbohydrates	34g	12g	29g	24g	12g
Total Fiber	9g	4g	9mg	10g	3g
Soluable Fiber	5g				2g
Insoluable Fiber	4g				1g
Sugars	10g	7g	10g	1g	0

Gluten Free • Dairy Free • No Preservatives • No Artificial Sweeteners • No Sodium